

Заведующий МБДОУ «ЦРР

Гудаква

Меню на 13.11.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная, молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с сахаром	60	114,78
	Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по - домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ацидофильный напиток	180	91,80
Ужин	Ватрушка королевская	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1660,36

Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 10»

Гудаченко

1 Младшая

Меню на 13.11.2025 год

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	191,96
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2 ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с сахаром	40	20,92
	Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ацидофильный напиток	150	76,00
Ужин	Ватрушка корблевская	130	350,13
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1370,13